

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 13 » марта 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/ 8,9	11,68/ 14,6	31,06/ 38,8	257,63/ 322,03	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	5,6,8	0,5/0,64	29,5/ 39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №2 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
41,14	Салат «Витаминный», капуста квашенная с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,72	5,41	6,32	77,73
171,22	Салат «Консул», заправленный растительным маслом	---	---	60	0,33	0,06	1,14	6,42
66236,09/ 66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/ 2,34	2,65/ 3,45	12,74/ 10,95	108,71/ 74,56
267,71	Шницель «Тотота» запеченный с овощами	90	90	--	18,04	9,67	4,0	220,92
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	--	5,70/ 6,84	3,43/ 7,20	36,45/ 43,74	290,31/ 328,38
	Бифштекс «Детский», тушенные с овощами	--	--	90	13,79	39,23	36,72	355,10
250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,43	45,74	300,55
375,01	Чай черный с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,20	86
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54,53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	---	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,00	Гастрономия / Сыр порционно		20		4,64	5,9	0	72,00
401,14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси		200		0,1	0,0	20,7	78,2
5,08	Хлеб ржано-пшеничный		80		0,37	0,06	4,88	4,88
Итого стоимость полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством



"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: « 15 » марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
120,2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	0	9,20	
679,23/679,24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/ 26,06	5,48/5,7		82,25/85,7	
393,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20		24,66	
0,33	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16		9,17	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №2 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
50,09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	
124,41/ 124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,4/ 1,76	9,96/ 14,95	9,3/ 7,90	
288,51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	13,89	12,37	1,38	
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 20,71	2,85/ 3,43	38,12/ 45,74	
392,39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	---	50	0	0,15	4,48	
219,01/ 219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	
420,13	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
267,66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	
171,10	Гарнир пшеничный с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	
407	Сок фруктовый		200		0,2	0,26	22,20	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством



Руководитель образовательного учреждения