



**МЕНЮ**

День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 12 января 2023 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
50.22	Лепешка закусочная, сырная	100	100	10,36	6,94	60,14	348,12	
74.21/71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68/ 11,38	12,51	31,2/ 33,6	251,95/ 253,4	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
0.33	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	66,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) базовый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
50.09/50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
43.07	Салат из белокачанной капусты с морковью заправленный маслом растительным	--	--	60	1,9	2,5	7,83	61
102.16/102.05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/ 161,5
267.66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15,34	24,23	5,12	204,11
332.26/332.28	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5,7/6,8	3,43/ 4,11	36,45/ 43,74	270,31/ 228,38
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12,8	7,6	40,5	280,2
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	57,5
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
5.01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
54.53	Салат «Леди» мясовощной заправленный сметаной	--	50	--	3,44	5,48	3,19	76,37
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	--	12,8	7,6	40,5	280,5
407,0	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,39
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения