

Потребительское общество с ограниченной ответственностью "АЛЬТЕРНАТИВА" 86

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 11 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18 л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,02	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) биологич	Обед (11-18 лет) Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,1/2,5	0,2/3	0,2/0,1	31,4
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	--	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	341,39/379,32
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	90	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	150	17,8	18,0	48,7	415,8
476,09	Мучное кондитерское изделие / Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	--	--	100	0	0,3	22,2	86,4
407	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	200	1,32	0,24	17,10	90,5
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70				
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	---	50		4,3	6,7	23,7	175,87
476,09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно		10		2,32	2,95	0	36,40
273,07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом		90		11,93	9,50	20,22	200,86
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным		150		3,25	9,25	22,02	138,76
351	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель общ. оздоровительного учреждения

В.И. Шинникова
В.И. Шинникова