

**"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 2)  
Дата: 10 ноября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
279,41	Тфтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51	17,31	6,05/6,72	229,59/255,10
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

Наименование	Обед (7-11 лет) Биологический	Обед (11-18 лет) Биологический	Обед №2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
7,00/7,03	60	60	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
	--	--	30	0,02	0,01	0,3	2,20
11,25	--	--	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
99,91/99,92	200	250	--	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	304,63/318
436,98/435,99	230	230	--	16,5	16,03	49,92	381,39
504,93	--	--	90	3,25/3,90	9,28/11,10	22,02/26,42	138,70/164,1
354,00	--	--	150	0,06	0,02	20,73	78,2
519,01	200	200	200	7,13	4,4	50,3	270,24
23,06	--	--	80	1,32	0,24	17,10	90,5
5,38	70	70	70				
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>							
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток	150	200	5,47/2	5,0/6,6	21,6/	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек		20	0,01	0	0,38	2,20
291,33	Плов с птицей		230	16,15	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200	0,2	0	19,44	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,40	24,25	117,50
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*С. Г. Шихоморова*  
*М. М. Шихоморова Т. А.*