

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 10 февраля 2023

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества г/100г (100г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
34002 213	Омлет, запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7	14,2	36,0	47,97
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56	6,08	4,48	6,64
				29,52	39,36		133,2
							177,6
	Итого стоимость комплексного завтрака:	83 руб.	87руб				

Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества г/100г (100г)			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД							
20.08 52.21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13
171.18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92
392.30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5
288.51	Птица, запеченная с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38
171.07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42
409.07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,56	23,94
							126,7
	Итого стоимость комплексного обеда:	116,05 руб.	119руб.	119 руб.			

ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	7,36	46,06
304.05 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4	7,2	5,9
					6,66	21,6	158,0
	Итого стоимость полдника:	40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Инициалы
Васильева Т.Д.