

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: « 9 » декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,02	Фрукт порционно/Яблоко	100	100					
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №2 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	ккал
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	-	-	60	0,1/2,5	0/2,3	0,20/1	31,4
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	-	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	341,39/379,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	-	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
33,10	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	-	-	80/10	17,8	18,0	48,7	415,8
171,21	Гарнир пшеничный с маслом сливочным	-	-	180	11,5	3,3	66,5	342
407	Сок фруктовый	200	200	-	0	0,3	22,2	86,4
430	Чай черный с сахаром	-	-	200	0,2	0,05	15,01	58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	-	50		4,3	6,7	23,7	175,87
476,09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составное питание)	Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *(подпись)*

Руководитель образовательного учреждения *(подпись)*

