

**"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: « 9 » ноября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181.14/181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>				

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50.08/50	60	60	--	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
11.3	--	--	30	0,33	0,06	1,14	6,42
124.41/124.59	200/10	250/10	--	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288.51	90	90	90	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
21.05	--	--	150	5,15	8,02	25,46	154,63
330.02/250.06	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
375.01	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
50.22	--	--	100	12,1	10,3	60,3	386,3
5.38	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб.</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>							
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0	0,15	4,48	21,25
219.01/219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30	15,1	15,3	42,2	367,7
420.05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	59,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
66112	Кондитерское изделие /Печенье		20	0,22	0,04	0,76	4,6
267.66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90	13,87	10,23	4,9	194,11
43.10	Рагу овощное с томатом		150	2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый		200	0,2	0,26	22,20	86,4
5.01	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством