


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



**АЛЬТЕРНАТИВА**  
ПРЕДПРИЯТИЕ  
ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ

День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: « 9 » марта 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5	
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4	
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выделительный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
72,20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
99,91/ 124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0/ 7,25	5,2/ 7,0	9,0/ 42,0	88,1/ 256,62
267,66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 20,71	2,85/ 3,43	38,12/ 45,74	250,46/ 300,55
267,66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель, запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375,01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
202,36	Макаронник с мясными изделиями	--	100		9,99	9,54	23,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29/ 4,6	5,71/ 2,88	38,0/ 19,0	242,81/ 121,4
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,05	0,01	14,97	56,43
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					


Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



**АЛЬТЕРНАТИВА**  
ПРЕДПРИЯТИЕ  
ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ

День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: « 10 » марта 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
340,02/ 213	Омлет, запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/ 14,2	36,0/ 47,97	15,81/ 21,08	349,9/ 466,5	
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,38	151,5	
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выделительный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
20,08/ 52,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
171,18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
392,30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288,51	Птица, запеченная с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409,07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4/ 7,2	5,0/ 6,66	21,6	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения