

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: « 8 » ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.00	Гастрономия / Сыр	15	20				
173.20	Каша молочная пшеница с маслом сливочным			2,5	2,3	0,14	31,4
693.11	Какао с молоком	220	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,04/4,40	220,92/235,48
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	200	200	0,2	0,05	15,01	58
	Итого стоимость комплексного завтрака:	83 руб.	87 руб.	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Выходный	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда		
					Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		0,38
124.89	Суп овощной на бульоне с гренами	200/50	250	---	1,97/2,50	5,18/13,00	8,97/11,25
273.016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	11,99/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46
267.68	Нагетсы куриные	---	---	90	16,5	16,03	49,92
173.28/173.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,0	22,02/26,42
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,41	1,81/1,07	11,06
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	---	---	100	8,04	5,88	35,5
430	Чай с сахаром	---	---	200	0,24	0,06	15,22
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10
	Итого стоимость комплексного обеда:	116,05 руб.	119 руб.	119 руб.			

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Выходный	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда		
					Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК							
833.60	Салат овощной «Березка»	---	---	50	1,93	3,19	1,96
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5
519.01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0
	Итого стоимость полдника:	40 руб.	50 руб.	50 руб.			

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Выходный	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда		
					Белки	Жиры	Углеводы
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	---	---	2,32	2,95	0
223.15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	---	---	170	14,92	14,38	31,51
408.03	Отвар из шиповника	200	---	---	0,34	0,14	19,80
5.01	Хлеб пшеничный	---	---	30	3,3	0,7	17,2
	Итого стоимость уплотненного полдника:	---	---	83 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством *С. Ушакина*
Руководитель образовательного учреждения *И. Тренилова*

