


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: «9» февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11+11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7
225.62 225.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	19,3 22,26	30,65 31,3	61,4 70,17	431 441,3
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,38
537 539	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	132,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД								
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80	61
315.48	Закуска из рыбы/ Хлебц рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83.03 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37 2,34	2,12 2,65	8,76 10,95	59,65 74,56
267.68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,53
332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
291.53 291.54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
538	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	119руб				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
3003.03	«Драники» с соусом сметанным	--	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36
420.12	Напиток из ябллок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				


Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством <i>Женя</i>							
Руководитель образовательного учреждения <i>Васильева Т.Д.</i>							



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: «9» февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11+11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12.01 12.02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4,03 6,71	7,45 12,42	2,89 4,82	94,84 158,06
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	529,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
537 539	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	132,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД								
72.22 72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,08
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
99.91 124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0 7,25	5,2 7,0	9,0 42,0	88,1 256,62
267.66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
350.01 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26 20,71	2,85 3,43	38,12 45,74	250,46 300,55
267.66	Крокеты запечённые с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354.13	Картофель, запечённый дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,38
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
500	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
202.36	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,5
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29 4,6	5,71 2,88	38,0 19,0	242,81 121,4
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0,01	14,97	56,43
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	
Заведующая производством <i>Женя</i>							
Руководитель образовательного учреждения <i>Васильева Т.Д.</i>							

