

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"



## МЕНЮ

День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: « 07 » октября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Апельсин						
340,02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	100	100	0,4	0,4	10	42,7
693,08	Какао с молоком	150	200				
5,375,39	Хлеб пшеничный	200	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		60	80	4,68	5,15	22,58	151,5
		<b>83 руб</b>	<b>87руб</b>	3,80	0,40	24,25	117,5

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>								
20,08/52,21	Салат из свеклы с растительным маслом							
11,5	Овощи порционно/Помидор	60	60					
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	--	--	30	0,86	1,56	5,13	37,43
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	100/100	100/100	--	0,03	0,1	1,1	6,9
392,30	Пельмени отварные под сметанным соусом	250	250	--	12,9	11,41	29,29	264,0
430	Чай с сахаром	--	--	200/20	15,73	14,6	28,9	236,03
50,05	Лепешка с сыром	--	--	200	19,1	21,3	43,5	431,8
407	Сок фруктовый	--	--	50	0,2	0,1	15	56,9
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	200	200	--	5,2	3,5	30,1	174,1
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		70	70	70	0	0,3	22,2	86,4
		<b>116,05руб</b>	<b>119руб.</b>	<b>119 руб.</b>	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>ПОЛДНИК</b>								
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150					
304,05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200		6,68	3,36	46,06	243,7
<b>Итого стоимость полдника:</b>		40 руб	50 руб		5,47,2	5,06,6	21,6/	158,0
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
50,16	Лепешка с сыром							
455,22/331,03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным		50					
349,10	Компот из смеси сухофруктов		180/30		2,22	2,30	0,52	33,60
5,01	Хлеб пшеничный		200		17,77	11,68	20,78	257,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			50		0,22	0	19,4	76,8
			<b>83 руб</b>		3,8	0,4	24,25	117,5

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак	Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2 (родительская плата 12-18 лет)	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)			Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	



Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

*А.В. Толмачев*