

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: «4» апреля 2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

X-рецептур м	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 5-11 11-18*			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
21.01-21.03	Омлет, запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7 14,2	36,0 47,97	15,81 21,08	309,9 466,5
4.01-08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
4.01-4.30	Хлеб пшеничный	50	80	4,36 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	133,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
26.08	Салат из свежеты с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
17.08	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
02.02	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,95	11,41	29,29	264,0
18.01	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	256,0
15.01	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
28.01	Птица, запеченная с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
17.07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	5,9	11,10	26,42	164,11
409.07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
07	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
08	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	25,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
40.02	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05-304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4 7,2	5,0 6,66	21,6	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед № 2		Полдник	
7-11 лет (социально значимые)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Толмачев