

ИЗДАНИЕ: 1998 ГОДА
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
 (неделя 1)
 Дата: «**07**» марта 2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,02/ 3,00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,32/ 4,64	2,95/ 5,9	0	36,4/ 72,8
71,22/ 4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,38/ 15,78	42,24/40,8	327,01/ 380,2
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65,13/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД								
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
171,19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2,38	0,12	2,02	28,3
124,41/ 124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4/ 1,76	3,96/ 4,95	16,3/ 17,9	171,8/ 149,7
436,98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
239,48/ 239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22	329,3
520,24/ 520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25/ 3,90	9,25/ 11,1	22,02/ 26,42	138,76/ 164,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
375,01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
520,20	Крокеты картофельные	--	50	4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200	1,00	0,00	20,20	79,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		12-18 лет (комплекс)	Обед № 1	Обед № 2	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)				7-11 лет	12-18 лет

Средняя заработная плата: _____
 Руководитель: _____
 Исполнитель: _____