

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 2)
Дата: «**6**» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4	
173,26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48	
693,11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58	
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
	Наименование	Обед (7-11 лет) Выпечка/паштет	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107,30
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,01		0,38	2,20
124,82/124,89	Суп овощной на бульоне с гренами/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	1,97/2,50	5,18/13,00	8,97/11,25	88,14/110,12
273,016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	11,93/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46	200,86/223,17
291,33	Плов с птицей	---	---	230	16,5	16,83	49,92	381,39
173,28/173,	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,4/1	1,81/1,07	11/0,6	63,1/37,2
407,0	Сок фруктовый	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
833,60	Салат овощной «Березка»	---	---	50	1,93	3,19	1,96	44,28
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	230,25
519,01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

