

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: «06» октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12.01/12.02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72.22/72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	
99.91/124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
33.10/33.09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	90	13,79	15,01	14,92	250,85
330.01/250.6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7	250,16/300,1
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,4	1,81	11,0	63,1
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	--	--	100	9,2	5,2	38,0	142,8
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК								
202.36	Макароник с мясными изделиями	--	100		9,99	9,54	23,1	320,5
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29	5,71	38,0	242,8
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,05	0	15,0	56,4
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
11.02	Холодная закуска/Огурец свежий		30		0,01	0	0,38	2,20
288.48	Птица порционная с овощами		90		16,15	17,02	48,46	407,63
171.15	Гречка отварная с маслом сливочным		150		7,6	7,25	37,28	223,44
408.08	Отвар шиповника		200		0,3	0,14	19,8	85,25
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения
И.В. Толмачева