

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: «6» апреля 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Голмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11+11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,5	9,20	42,5
478.18	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	15,57	57,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	80,4
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,36	133,2 177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

**ОБЕД**

Наименование	Обед (7-11 лет) (показатели)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда	
				Белки	Жиры	Углеводы		
72.20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	5,10	5,17	52,68
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	100	42,7
124.92 124.67	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0 7,25	5,2 7,0	9,0 42,0	88,1 256,62
267.66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330.01 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26 20,71	2,85 3,43	38,12 48,74	250,46 300,55
267.66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,0	194,1
354.14	Картофель, запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	45,51	271,9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	15,8	78,89
349.10	Компот из смеси сухофруктов С-вит	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	25,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

**ПОЛДНИК**

202.36	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,5
738.58	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29 4,6	5,71 2,88	38,0 19,0	242,81 121,4
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	--	200	0,05	0,01	14,97	56,43
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>190 руб.</b>				<b>50 руб.</b>

Итого стоимость полдника:  
*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комбинат)	12-18 лет (комбинат)	12-18 лет (комбинат)	7-11 лет	12-18 лет

Зеленая печать предприятия

Печать отдела бухгалтерского учета предприятия



*И.И. Верейкина*  
*Голмачев*