


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 06 » марта 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
74,21/ 71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68/ 11,38	12,51	31,2/ 33,6	251,95/ 253,4	
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,09/ 50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	60	1,99	4,53	4,95	60,27
102,16/ 102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/ 161,5
267,66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15,34	24,23	5,12	204,11
332,26/ 332,28	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5,7/6,8	3,43/ 4,11	36,45/ 43,74	270,31/ 228,38
267,65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12,8	7,6	40,5	280,2
21,10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	57,5
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,85
5,01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54,53	Салат «Леди» мясоовощной заправленный сметаной	--	--	50	3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с твороженной начинкой	100	--	100	12,8	7,6	40,5	260,5
407,0	Сок фруктовый	200	--	200	0,2	0,26	22,2	86,39
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

