

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: «06» февраля 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11+11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0.4	0.4	10	42.7
74.21-71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8.68	11.38	12.51	312.356
695.08	Какао с молоком	200	200	4.68	5.15	22.58	151.5
0.09	Хлеб пшеничный	60	80	4.56	6.08	0.48	29.52
						39.36	177.6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) бизнесланч	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
50.09-50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	1.99	4.55	4.95	68.27
45.07	Салат из белокочанной капусты с морковью заправленный маслом растительным	--	--	60	1.9	2.5	7.83	61
102.16-102.05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4.86.0	3.13.84	19.85.24.81	129.2 161.5
267.66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15.34	24.23	5.12	204.11
532.26-532.28	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5.76.8	3.43 4.11	36.45 45.74	270.31 228.38
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12.8	7.6	40.5	280.2
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3.7	4.0	38.9	196.2
430	Чай с сахаром	--	--	200	0.2	0.05	15.01	57.5
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0.06	0.02	20.73	78.2
5.01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептур	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
54.53	Салат «Леди» мясоовощной заправленный сметаной	--	50	3.44	5.48	3.19	76.37
695.21	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	12.8	7.6	40.5	280.5
407.0	Сок фруктовый	200	200	0.2	0.26	22.2	86.39
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Итого стоимость комплексного завтрака:

Итого стоимость комплексного обеда:

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «7» февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11+11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
5.02-5.00	Гастрономия /Сыр	15	20	2.32	4.64	2.95	5.9
71.25-70.11.28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10.6	11.09	14.38	15.78
905.21	Кофейный напиток с молоком	200	200	5.0	3.2	24.66	141.38
65.18-65.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.56	6.08	0.48	0.64
						29.52	39.36
						177.6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) бизнесланч	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	--	1.67	2.35	9.75	64.39
171.19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2.58	0.12	2.02	28.3
52.41-124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1.4	1.76	3.96	4.95
163.17.9					16.3	17.9		171.8 149.7
456.08	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3.25	9.25	22.02	138.76
259.48-259.50	Тетели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21.12	27.11	35.22	329.3
520.24-520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3.25	3.90	9.25	11.1
							26.42	138.76 164.11
49.40	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0.22	0	19.44	76.75
175.01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0.24	0.06	15.22	58.58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептур	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
520.20	Крокеты картофельные	--	50	4.3	6.7	23.7	175.87
432.28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	8.04	5.88	35.5	230.25
409.07	Компот из яблок и ягод	200	200	1.00	0.00	20.20	79.8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

