ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Понедельник (неделя 2)

Дата: **« 05 » декабря 2022 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**87 руб.**				
ОБЕД							
	Наименование	**Обед (7-11 лет) бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Обед № 2 комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**		
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом	60	60	–	0,06	3,1	2,2	38,6
171,02	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	—	—	60	0,33	0,06	1,14	6,42
66236,09/ 66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	–	18,42	12,2	0,98	220,62
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	–	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
279,41	Тефтели «Детские» тушенные с овощами	–	–	80/10	33,9	39,23	36,72	355,10
250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	–	–	180	4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	–	–	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	–	0,2	0,26	22,20	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		**116,05 руб.**	**119 руб.**	**119 руб.**				
ПОЛДНИК							
54,53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	—	50		3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		**40 руб.**	**50 руб.**					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительс-кая плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством Никифорова

Руководитель образовательного учреждения Бестимова