

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 5 апреля 2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционный Яблоко	100	100	0,4	0,3	10,0	42,7
223.62 223.60	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущенным	150.30	170.30	19,3 22,6	0,6 0,1	61,4 70,1*	431 441,3
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,88
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,36	133,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Пищевые вещества 7-11 / 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД								
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,1	7,80	61
313.48	Закуска из рыбы / Хлебца рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	3,08	9,61	107,71
83.22 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37 2,34	2,12 2,65	8,76 10,95	39,65 74,56
267.68	Наггетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,33
352.02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,41	36,45	190,31
291.53	Плов с птицей	230	230	--	16,13	17,02	48,46	407,0
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	43,2	167,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119руб				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Пищевые вещества 7-11 / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК							
3005.03	«Драники» с соусом сметанным	---	50/10	1,79	3,38	12,92	128,34
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,25	13,12	30,72	250,36
430.12	Наниток из яблок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника:		50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед № 2		Полдник	
7-11 лет (составляющее питание)	7-11 лет (проектная плата)	12-18 лет (проектная плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель подразделения по управлению _____

