

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «4» апреля 2023

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
502 300	Гастрономия /Сыр	15	20	2,32 4,64	2,95 5,9	0	36,4 72,8
71 25 4001 28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6 11,09	14,38 13,78	42,24 40,8	322,01 280,2
903 25	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
837 439	Хлеб пшеничный	65	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	133,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) фактический	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД								
6 09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
171 19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2,38	0,12	2,02	28,3
124 41 124 56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4 1,76	3,96 4,95	16,3 17,9	171,8 149,7
476 08	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
259 48	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22	329,3
520 08 520 28	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25 3,90	9,25 11,1	22,02 26,42	138,76 164,11
429 10	Компот из смеси сухофруктов С-вит	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
375 01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5 58	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	25,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ПОЛДНИК							
526 20	Крокеты картофельные	--	50	4,3	6,7	25,7	175,87
432 28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	230,25
409 07	Компот из яблок и ягод	200	200	1,90	0,00	20,20	79,8
Итого стоимость полдника:				50 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (общий выход питания)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (общий выход питания)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (общий выход питания)	12-18 лет (родительская плата)	

Заведующая производством

Генеральный директор

