

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 03 » апреля 2023 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур б/в	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-12 (11-18) лет			
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко						
71.21, 71.22	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	100	100	0.4	0.4	10	42.7
693.08	Какао с молоком	200	250	8.08	11.38	12.51	31.2
5.29	Хлеб пшеничный	200	200	4.68	5.15	22.58	151.5
		60	80	4.56	6.08	0.48	29.52
				0.64		39.36	177.6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		87 руб.			

Наименование	Обед		Обед № 2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
	7-11 лет (индивидуально)	11-18 лет (комплекс)						
59.09	Салат из свеклы с сыром заправленный р.м	60	60	60	1.99	4.53	4.95	68.27
102.78 102.02	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4.86	5.1	19.85	24.81
267.66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15.34	24.25	5.12	204.11
332.26 332.02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5.76	4.43	56.45	270.31
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12.8	7.6	40.5	280.2
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3.7	4.0	38.9	106.2
430	Чай с сахаром	--	--	200	0.2	0.05	15.01	57.5
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0.06	0.02	20.73	78.2
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	25.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		114.86 руб.		119 руб.		119 руб.		

ПОЛДНИК							
54.66	Салат «Леди» мясовоощной заправленный сметаной	--	50	3.44	5.48	5.19	76.57
695.51	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с твороженной начинкой	100	100	12.8	7.6	40.5	280.5
407.0	Сок фруктовый	200	200	0.2	0.26	22.2	86.39
Итого стоимость полдника:		40 руб.		50 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед № 1		Обед № 2		Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

