

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: 2 » *декабрь 2022*

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
340.02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3	
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
20.08/52.21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
171.18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,9	11,41	29,29	264,0
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,6	28,9	236,03
392.30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288.51	Птица запечённая с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171.07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409.07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0	0,3	22,2	86,4
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200		5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
3.01	Гастрономия /Сыр порционно		10		2,3	2,95	0	36,4
232.23	Тфтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	229,59
332.00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303.03	Кофейный напиток с сахаром		200		0	0	19,96	74,85
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*Белишова Т.Д.*