

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: « 9 » ноября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
223,62/223,52	Пудинг творожно-пшеничный с соусом молочным сладким	150/20	170/30	14,9/17,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>				

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9/2,5	2,5/3,45	7,83/8,97	61/64,3
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,33	0,06	1,14	6,42
83,03/1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	--	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,5
291,53/291,54	Плов с птицей	230	230	230	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	--	--	100	15,1	15,3	42,2	367,7
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб.</b>				

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
<b>ПОЛДНИК</b>								
3003,03	Дранники с соусом сметанным	---	50/10	0	0,15	4,48	21,25	
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		15,1	15,3	42,2	367,7
420,15	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0	15,7	59,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
3,01	Гастрономия /Сыр порционно	10			2,3	2,95	0	36,4
232,23	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90			12,51	17,31	6,05	229,59
332,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150			5,70	3,43	36,45	190,31
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200			0	0	19,96	74,85
5,01	Хлеб пшеничный	50			3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>83 руб.</b>						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплот. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

