

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: « 01 » декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12.01/12.02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,10	0,72	0,14	66,20
99,91/124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
33,10/33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01/250,6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7	250,16/300,1
267,66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375,01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,4	1,81	11,0	65,1
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
202,36	Макаронник с мясными изделиями	--	100		9,99	9,54	23,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29	5,71	38,0	242,8
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,05	0	15,0	56,4
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
288,48	Птица порционная с овощами		90		16,15	17,02	48,46	407,63
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным		150		7,6	7,25	37,28	223,44
408,08	Отвар шиповника		200		0,3	0,14	19,8	85,25
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (комплекс)	11-18 лет (комплекс)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством *И.И. Васильева*
 Руководитель образовательного учреждения *Васильева И.И.*

