



<b>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"</b>	
<b>МЕНЮ</b>	
	День недели: Среда (неделя 2) Дата: «1» февраля 2023
Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
301	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181.14.181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12.8,9	11,68.14,6	31,06.38,8	257,63. 322,03
351.00	Кисель фруктовый	200	200	0,05	0,02	18,62	73,23
537.539	Хлеб пшеничный	60	80	5,6.8	0,5.0,64	29,5.39,36	133,2.177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Булочки	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ОБЕД</b>								
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67.05	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124.41.124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,4.1,76	9,96.14,95	9,3.7,90	71,80.89,70
288.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	--	13,89	12,37	1,38	168,97
330.02.250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26.20,71	2,85.3,43	38,12.45,74	250,46.300,55
392.39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
538	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
190	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
219.01.219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120.30		15,1	15,3	42,2	367,7
420.13	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету:

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	
Заведующая производством <i>Толмачева Т.Д.</i>							
Руководитель образовательного учреждения <i>Толмачев Т.Д.</i>							

<b>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"</b>	
<b>МЕНЮ</b>	
	День недели: Четверг (неделя 2) Дата: «2» февраля 2023
Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70
279.41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51.33,23	19,31.39,23	16,05.36,72	229,59.255,1
332.27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86
537.539	Хлеб пшеничный	60	80	4,56.6,08	0,48.0,64	29,52.39,36	133,2.177,60
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Булочки	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ОБЕД</b>								
7.00	Салат «Витаминный» из капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
50.05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99.91.99.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98.6,22	7,69.9,60	9,46.11,82	124,6.155,75
436.98	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
455.22.331.02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420.13	Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
538	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>								
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05.304	Кисломолочный напиток	150	200		5,4.7,2	5,0.6,6	21,6.22,3	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету:

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	
Заведующая производством <i>Толмачева Т.Д.</i>							
Руководитель образовательного учреждения <i>Толмачев Т.Д.</i>							