

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 27 » марта 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет			
ЗАВТРАК									
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0.65	0.3	9.20	42.5		
679.23-679.24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25.02	5.48	82.23	416.85		
303.25	Кофейный напиток с молоком	200	200	26.06	3.20	24.66	141.28		
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1.52	0.16	9.17	47.0		
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.						
ОБЕД									
Наименование	Обед			Энергетическая ценность					
	7-11 лет (бюджетный)	11-18 лет (комплекс)	11-18 лет (комплекс)	блюда					
41.14	Салат «Витаминный», капуста квашенная с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	--	0.72	5.41	6.32	77.73	
171.22	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	--	--	60	0.33	0.06	1.14	6.42	
66236.09	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1.77	2.34	2.65	5.45	12.74
66236.0	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	--	18.04	9.67	4.0	10.95	
267.71	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	--	5.70	6.84	3.43	7.20	36.45
332.26-332.28	Бифштекс «Детский», тушенные с овощами	--	--	90	13.79	19.23	36.72	355.10	
279.20	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20.71	3.43	43.74	300.55	
250.06	Чай черный с лимоном	--	--	200	0.24	0.06	15.22	58.58	
375.01	Сок фруктовый	200	200	--	0.2	0.26	22.20	86	
407	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7	
5.38	Итого стоимость комплексного обеда:	116.05 руб.	119 руб.	119 руб.					
ПОЛДНИК									
54.53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	--	--	50	3.44	5.48	3.19	76.37	
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	--	4.18	11.16	45.29	287.00	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	--	0.24	0.06	15.22	58.58	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

