

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 25 » апреля 2022г

Утверждаю:
Генеральный директор
(ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,0
02	Блинчики /Молоко сгущенное	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
03	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,29	1,22	22,69	125,97
04	Хлеб пшеничный	40	40	3,64	0,12	19,4	94,0
Итого стоимость комплексного завтрака		68руб	73руб				
ОБЕД							
05	Овощи натуральные порционно/Огурец	30	30	0,20	-	0,57	3,50
06	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
07	<i>Борщ заправка</i> с овощами со сметанным соусом	60/30	60/40	15,01/15,25	18,27/20,58	14,4/8,9	240,41/261,41
08	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
09	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	86
10	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,98	0,78	19,28	94
Итого стоимость комплексного обеда		99,61	100руб				
ПОЛДНИК							
11	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50	3,44	5,48	3,13	76,37
12	Мучное кулинарное изделие Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	4,18	11,16	45,29	287,00
13	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (родительская плата)	Завтрак		Обед			Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством *Толмачева*

Руководитель образовательного учреждения *Толмачев*

