

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: «07» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК №1 (бюджетный)							
28,01	Фрукт свежий порционно /Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
173,28/ 173,29	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	250	8,01/8,56	6,5/6,69	40,03/41,91	251,21/ 259,12
303,24	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,00	0,40	15,22	50,2
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.	67,96руб.				
ЗАВТРАК №2 (родительская плата)							
28,01	Фрукт свежий порционно /Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223,62/ 223,63	Пудинг творожно-пшеничный со сгущенным молоком	150/30	170/30	7,4	6,5	20,2	168,9
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,00	0,40	15,22	50,2
Итого стоимость комплексного завтрака		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) (бюджет-ный)	Обед №1 (11-18лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родитель- ская плата)	Обед №3 (родительская плата)	ОБЕД 1 (стандарт родительская плата)	Энергетическая ценность блюда
7,00/7,03	Салат с капустой и кукурузой «Витаминный» заправленный растительным маслом	60	---	---	60	100	1,85/3,08 2,49/3,82 7,8/13 61/98,67
11,3	Овощи порционно/Помидор	---	---	30	---	---	0,3 0,1 1,1 6,9
83,41/ 84,05	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	---	---	200	250	1,37/2,34 2,12/2,65 8,76/10,95 59,96/74,5
291,53/ 291,54	Плов с птицей	230	250	230	230	250	16,15 17,02 48,46 407,63
430	Чай с сахаром	200	200	200	200	200	0,2 0,1 15 56,9
456,31	Пирожок печённый с мясо-овощной начинкой	---	---	100	---	---	12,2 10,4 49,2 342,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	1,32 0,24 17,10 90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб.	116 руб	137 руб.	
ПОЛДНИК							
Наименование		Полдник (7-11 лет)	Полдник (11-18лет)	Уплотненный полдник (2-я сменак)	Энергетическая ценность блюда		
3003,03/ 303,08	Драники с соусом сметанным	-	50/10	120/20	1,79	5,38	12,92 128,54
476,08	Пирожок печённый с яблоками	100	100	100	6,18	5,57	46,98 264,28
409,07	Напиток из яблок и ягод	200	200	200	0,16	0,16	27,87 108,96
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	---	---	20	1,32	0,24	17,10 90,5
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб	67,96 руб			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак №1 (социальное питание)		Завтрак №2 (родительская плата)		Обед №1 (социально е питание)	Обед №2 (родительская плата)		Обед №3 (родительская плата)	Обед стандарт (родительская плата)	Полдник		Упл. полдник
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	7-11 лет	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**