

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: «02» сентября 2022г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК №1 (бюджетный завтрак)							
		20	20	2,54	2,3	0,14	31,4
83.40	Яйцо отварное 1/2	200	250	8,01/8,56	6,69/6,8	40,03/41,96	251,21/25
173,28/173,29	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	200	0,24	0,01	16,48	63,9
303,24	Кофейный напиток с сахаром	30	30	3,04	0,32	19,68	88,8
0,33	Хлеб пшеничный						
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.	67,96 руб.				
ЗАВТРАК №2 (родительская плата)							
		100		0,4	0,4	9,8	45,1
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	155/30		5,2	1,2	42,8	202
679,23	Блинчики с молоком сгущённым	200		0,2	0,1	13,1	50,1
303,21	Кофейный напиток с молоком						
Итого стоимость комплексного завтрака		83 руб.					
ОБЕД №1 (бюджетный)							
11,25	Овощи натуральные порционно/Огурец свежий	30	-	0,24	0,03	0,75	4,2
155,07	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы	200	-	5,1	4,16	19,1	156
90,10	Котлета куриная запечённая с овощами	90	90	16,55	16,03	40,92	341
171,03/171,16	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,58/8,85	7,25/6,44	37,28/43,51	223,44
345,19	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,32	0,24	17,10	96
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	90,62 руб.				
ОБЕД №2 (родительская плата)							
11,25	Овощи натуральные порционно/Огурец свежий	30		0,24	0,03	0,75	4,2
155,07	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы	200		5,1	4,16	19,1	156
90,10	Котлета куриная запеченная с овощами	90		16,55	16,03	40,92	34
171,03	Каша гречневая с маслом сливочным	150		7,58	7,25	37,28	22
345,19	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200		0,06	0,02	20,73	7
50,16	Лепешка с сыром	50		5,2	3,5	30,1	1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	17,1	9
Итого стоимость комплексного обеда:		137 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак №1 (социальное питание)		Завтрак №2 (родительская плата)		Обед №1 (социальное питание)		Обед №2 (родительская плата)	Обед №3 (родительская плата)	Полдник	
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	Полдник 7-11	12-18 лет



И. И. И.
А. В. Толмачев