

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: «09» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК №1 (бюджетный)							
340,22/213,08	Омлет с картофелем с маслом сливочным	150	200	11,38	8,3	2,89	140,29
693,11	Какао с молоком	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
0,33	Хлеб пшеничный	50	50	2,00	0,40	15,22	50,2
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.	67,96руб.				

ЗАВТРАК №2 (родительская плата)							
28,01/28,12	Фрукт порционно/Яблоко	100	120	0,40/0,5	0,04/0,45	9,8/10,02	45,0/45,8
340,22/213,08	Омлет с картофелем с маслом сливочным	150	200	11,38	8,3	2,89	140,29
693,11	Какао с молоком	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,04	0,32	19,68	88,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД										
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родительская плата)	Обед №3 (родительская плата)	ОБЕД 1 (стандарт (родительская плата))	Энергетическая ценность блюда			
59,07/62,00	Салат «Солнышко» заправленный растительным маслом	60	---	---	60	100	0,72/1,14	3,05/5,08	5,96/14,32	53,25/105,19
11,3	Овощи порционно / Помидор	---	---	30	---	---	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32/392,33	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	---	---	100/100	130/120	12,93/16,16	11,41/14,14	29,29/36,61	264,0/330,0
392,30	Пельмени отварные под сметанным соусом	---	---	200/20	---	---	19,1	21,3	43,5	431,8
489,48	Рагу из птицы «по-домашнему» с овощами	250	250	---	250	250	15,73	14,66	28,92	236,0
407	Сок фруктовый	200	200	---	200	200	0,2	0,3	22,2	92
430	Чай с сахаром	---	---	200	---	---	0,2	0,1	15	56,9
50,05	Лепешка с сыром	---	---	50	---	---	5,2	3,5	30,1	174,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб.	116 руб	137 руб.				

ПОЛДНИК									
Наименование		Полдник (7-11 лет)	Полдник (11-18лет)	Уплотненный полдник (2-я смена)	Энергетическая ценность блюда				
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	50	100	0,2	0,2	4,45	20,15	
401,12	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	---	6,68	3,34	46,06	243,70	
401,14	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным и молоком сгущенным	---	---	200/30	6,68	3,34	46,06	243,70	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,16	92	
5,08	Хлеб ржаной	---	---	20	1,32	0,24	17,10	90,5	
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб	67,96 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник		Ужин	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____