

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

86

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: «6» 04 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ целлюры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт свежий порционно /Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223,15/ 223,52	Пудинг творожно-пшеничный с соусом молочным (сладким)	150/20	170/30	14,9/17,50	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361,52
375,01	Чай черный с сахаром	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	30	50	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/Огурец	30	30	0,20	-	0,57	3,30
83,03/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,56
291,48/ 291,49	Плов с птицей	230	250	16,15/25,79	17,02/33,48	48,46/56,70	407,63/617,05
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,3	22,2	86,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда		99,61	100руб				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
476,09	Пирожок печеный с яблоками	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36
515,02	Напиток из фруктовой смеси	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством

Умисаерова

Руководитель образовательного учреждения

Трескина И.Д.

