

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

86

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «5» 04 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	15	20	2,32/4,64	2,95/5,90	0	36,40/72,80
4001,20/4001,24	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,52/12,03	9,75/10,15	42,12/49,58	299,58/339,78
303,03	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,38
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/Огурец	30	30	0,20	-	0,57	3,30
151,60/151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	2,00/2,81	2,07/2,57	10,68/13,36	70,34/88,85
239,48/239,50	Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном	90	100	11,12/12,35	7,11/7,90	15,22/16,91	129,30/143,66
520,08/520,09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,22	0	24,42	92,46
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда		99,61	100руб				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/ Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,50	230,25
409,16	Напиток из яблок	200	200	1,00	0	20,20	79,8
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством

Руководитель образовательного учреждения



И.И. Веронкина
Толмачев Т.Т.