



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

86

**МЕНЮ**

	День недели: Среда (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: «27» 04 2022	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
2,35/181,11	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
0,09/5,10	Хлеб пшеничный	30	30	4,56/6,08	0,48/0,64	26,52/39,36	133,2/177,6
	<b>Итого стоимость комплексного завтрака</b>	<b>68руб</b>	<b>73руб</b>				
<b>ОБЕД</b>							
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом /р	60	100	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
66,8/66,9	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,48/288,49	Птица, порционная запечённая с овощами	90	100	12,17/13,89	11,78/13,33	1,31/1,38	156,71/172,42
330,01/250,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,714	2,85/3,43	38,12/45,74	250,4/300,55
375,01	Чай черный с сахаром	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	<b>Итого стоимость комплексного обеда</b>	<b>99,61</b>	<b>100руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0	0,15	4,48	21,25
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	15,1	15,3	42,2	367,7
420,05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	106,9/37,6
	<b>Итого стоимость полдника</b>	<b>33руб</b>	<b>42руб</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

