


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"** 26

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: «21» 04 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
() «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	9,80	45,00
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,5
407.00	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	16,4
0.33/5.01	Хлеб пшеничный	20	50	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака</b>		<b>68 руб</b>	<b>73 руб</b>				
<b>ОБЕД</b>							
72.29/72.30	Винегрет овощной с маслом растительным	60	100	1,21/1,69	3,72/6,0	7,41/10,15	68,76/102,2
124.44/124.68	Суп овощной на бульоне	200	250	2,0/2,50	5,2/13,0	9,0/11,25	88,1/110,12
33.10 33.09	Биточки «Детские», тушеные под овощным соусом	90	100	13,79/15,32	15,01/16,67	14,92/16,57	250,85/278,72
330.01/250.02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
345.61	Компот из яблок и изюма	200	200	0,09	0,04	12,44	48,58
66037.09	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	1,7	2,26	13,8	78,89
1115.00	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда</b>		<b>99,61</b>	<b>100руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
1202.36	Макаронник с мясными изделиями	---	100	9,99	9,54	23,1	220,5
738.36/738.58	Пирожок с мясо-картофельной начинкой	100	50	9,29/4,60	5,71/2,88	38,00/19,00	242,81/121,40
319.30	Напиток из изюма	200	200	0,09	0,02	12,61	49,14
<b>Итого стоимость полдника</b>		<b>33руб</b>	<b>42руб</b>				

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством  
Руководитель образовательного учреждения

*Зинишорова*  
*Беленцова Т.Д.*

