

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


86

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 26 05 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
() «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---|----------------|-----------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 244,03 | Овощи натуральные порционно/Зеленый горошек | 30 | 30 | 0,62 | 0,04 | 1,30 | 8,0 |
| 340,19/340,20 | Омлет ,запеченный с картофелем и маслом сливочным | 150 | 200 | 11,4/15,5 | 8,3/11,06 | 2,89/3,85 | 170,3/216 |
| 430,00 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,0 |
| 8,52 | Язык «Волжский» | 75 | 75 | 6,98 | 5,55 | 49,4 | 277 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,04 | 0,32 | 19,4 | 94,0 |
| | Итого стоимость комплексного завтрака | 68руб | 73руб | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 11,25 | Овощи натуральные порционно/Огурец | 30 | 30 | 0,20 | - | 0,57 | 2,3 |
| 102,16/102,05 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 250/10 | 7,12/9,6 | 4,29/5,33 | 20/24,9 | 149,42/93 |
| 436,98/436,99 | Картофель, тушеный с мясными изделиями | 230 | 250 | 11,74/13,76 | 13,60/14,78 | 31,79/34,55 | 304,60/01 |
| 519,01 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 200 | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 74 |
| | Итого стоимость комплексного обеда | 119,63 | 100руб | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1,90 | Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой | --- | 50 | 0 | 0,15 | 4,48 | 21,0 |
| 401,21 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 6,68 | 3,36 | 46,06 | 243 |
| 66270 | Кисломолочный напиток / Снежок | 150 | 200 | 5,47/2 | 5,0/6,6 | 21,6/ | 105 |
| | Итого стоимость полдника | 33руб | 42руб | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед | | | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|-------------------|
| 7-11 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (социальное питание) | Полдник 7-11 лет | Полдник 12-13 лет |
| | | | | | | | |

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____



Иванова
Васильева Т.Д.