

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

86

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: «19» 05 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
«АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	9,80	45,00
473,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,5
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,3	22,2	86,4
0,375,01	Хлеб пшеничный	20	50	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,5
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
121,14/124,08	<i>Суп куриный с овощами</i> Суп овощной на бульоне	30	50	1,21/1,59	3,72/6,0	7,41/10,15	68,76/102,2
33,10/33,09	Биточки «Детские», тушеные под овощным соусом	90	100	13,79/15,32	15,01/16,67	14,92/16,57	250,85/278,72
332,01/251,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
345,61	Компот из яблок и изюма	200	200	0,09	0,04	12,44	48,58
66047,09	Кондитерское изделие <i>Маршмэллоу</i>	20	20	1,7	2,26	13,8	78,89
11,15,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда		119,63	100руб				
ПОЛДНИК							
1,100,36	Макаронник с мясными изделиями	---	100	9,99	9,54	23,1	220,5
1,100,36/1,100,58	Пирожок с мясо-картофельной начинкой	100	50	9,29/4,60	5,71/2,88	38,00/19,00	242,81/121,40
1,100,30	Напиток из изюма	200	200	0,09	0,02	12,61	49,14
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

11 лет (родительская плата)	Завтрак		Обед			Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством
Руководитель образовательного учреждения

Толмачев А.В.

Толмачев А.В.

