



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

86

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1) Дата: « 18 » 05 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	--	---

№ порции	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт свежий порционно /Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223.15/123.52	Пудинг творожно-пшеничный с соусом молочным (сладким)	150/20	170/30	14,9/17,50	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361,52
420.00	Чай черный с сахаром	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
3,37/3,39	Хлеб пшеничный	30	50	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака		68 руб	73 руб				
ОБЕД							
125.15,0	Овощи натуральные порционно/Огурец	30	50	0,02/0,04	-	0,57/0,95	3,30/5,5
03/02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,56
18/49	Плов с птицей	230	250	16,15/25,79	17,02/33,48	48,46/56,70	407,63/617,05
409,46	<i>Каша из свежих овощей</i>	200	200	0,2	0,3	22,2	86,4
5.0	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда		119,63	100руб				
ПОЛДНИК							
300.03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
75.09	Пирожок печеный с яблоками	100	100	4,25	13,32	30,72	250,39
15.02	Напиток из фруктовой смеси	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				
Завтрак		Обед			Полдник		
11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством *И. И. И.*

Руководитель образовательного учреждения *И. И. И.*

