

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


86

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «14» 05 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|--|--|----------------|-----------------|-------------------------------|------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 3,01 | Гастрономия/ Сыр порционно | 15 | 20 | 2,32/4,64 | 2,95/5,90 | 0 | 36,40/72,80 |
| 4001,20/4001,24 | Каша молочная гречневая с маслом сливочным | 220 | 250 | 10,52/12,03 | 9,75/10,15 | 42,12/49,58 | 299,58/339,78 |
| 303,03 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 5,00 | 3,20 | 24,66 | 141,38 |
| 0,08/5,01 | Хлеб пшеничный | 65 | 40 | 4,56/6,08 | 0,48/0,64 | 29,52/39,36 | 133,2/177,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака | | 68 руб | 73 руб | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 11,25/15,03 | Овощи натуральные порционно/Огурец | 30 | 50 | 0,02/0,04 | - | 0,57/0,95 | 3,30/5,5 |
| 151,60/151,61 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 250 | 2,00/2,81 | 2,07/2,57 | 10,68/13,36 | 70,34/88,85 |
| 239,48/239,50 | Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном | 90 | 100 | 11,12/12,35 | 7,11/7,90 | 15,22/16,91 | 129,30/143,66 |
| 520,08/520,09 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,25/3,90 | 9,25/11,10 | 22,02/26,42 | 138,76/164,11 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,22 | 0 | 24,42 | 92,46 |
| 5,08 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 1,85 | 0,36 | 23,94 | 126,7 |
| Итого стоимость комплексного обеда | | 119,63 | 100руб | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 520,20 | Крокеты картофельные | --- | 50 | 4,3 | 6,7 | 23,7 | 175,7 |
| 432,28 | Мучное кулинарное изделие/ Эчпочмак | 100 | 100 | 8,04 | 5,88 | 35,50 | 230,25 |
| 409,16 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 1,00 | 0 | 20,20 | 79,8 |
| Итого стоимость полдника | | 33руб | 42руб | | | | |

| Завтрак | | | Обед | | | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|-------------------|
| 7-11 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (социальное питание) | Полдник 7-11 лет | Полдник 12-18 лет |
| | | | | | | | |

Зав. Производством

Руководитель образовательного учреждения

М.И. Мещерякова
Мещерякова Т.Д.

