



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

86


МЕНЮ

	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 1) Дата: <i>«16» 05 2022</i>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7
71,13/71,19	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	250	8,68/11,38	12,51/12,51	31,2/33,6	251,95/253,4
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	30	30	4,56	0,48	29,52	133,2
Итого стоимость комплексного завтрака							
ОБЕД							
50,08/50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	100	1,99/2,74	4,53/5,86	4,95/8,1	68,27/95,6
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом и гренками ржаными на бульоне	200/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66/267,65	Крокеты, запеченные под соусом сметано-томатным	90	100	13,87/15,41	10,23/11,36	4,94/5,48	194,11/215,67
332,00/332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,7/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда		119,63					
ПОЛДНИК							
54,55	Салат «Леди» мясо - овощной заправленный сметаной	---	50	3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/Ватрушка с творожной начинкой	100	100	12,80	7,60	40,50	280,5
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	86,39
Итого стоимость полдника							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством 

Руководитель образовательного учреждения   

