

86


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: «13» мая 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,02	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	46,0
340,19/340,20	Омлет, запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06
430,00	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	70,0
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,25	107,0
Итого стоимость комплексного завтрака		68руб	73руб				
ОБЕД							
20,14/52,3	Салат из свеклы с растительным маслом	60	100	0,86/1,43	1,56/2,60	5,13/8,55	37,4/63,00
155,07/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	4,57/4,60	4,25/5,20	16,68/17,01	124,0/155,00
267,89/267,90	Котлета куриная запеченная с овощами	90	100	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	241,39/275,72
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/8,85	4,46/6,44	37,28/43,51	223,44/271,00
407	Сок фруктовый	200	200	0	0,3	22,2	87,0
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,85	0,36	23,9	125,7
Итого стоимость комплексного обеда		119,63	100руб				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	4,3	6,7	23,7	175,0
695,31	Ватрушка с творогом	100	100	11,25	9,86	45,92	330,00
420,12	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,04	13,17	50,00
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



