

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"
МЕНЮ**

86



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: «12» мая 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Среднее значение калорийности
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,59
2,35/181,11	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,93/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,6/293,2
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
1,09/5,10	Хлеб пшеничный	30	30	4,56/6,08	0,48/0,64	26,52/39,36	133,2/177,6
	Итого стоимость комплексного завтрака	68руб	73руб				
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно: /Огурец ИЛИ/ Зеленый горошек	30	30	0,20	-	0,57	3,39
66,8/66,9	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	236,8/236,9
238,48/288,49	Птица, порционная запечённая с овощами	90	100	12,17/13,89	11,78/13,33	1,31/1,38	156,7/174,2
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,1/223,8
345,61	Напиток из яблок и изюма	200	200	0,9	0,04	12,44	48,58
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	0,36	10,26	52,34
	Итого стоимость комплексного обеда	119,63	100руб				
ПОЛДНИК							
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0	0,15	4,48	21,25
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	7,09	3,40	48,81	257,06
420,05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	55,03
	Итого стоимость полдника	33руб	42руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

