

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА" МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: «11» мая 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,0
679,23/679,20	Блинчики/Молоко сгущенное	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/1,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,29	3,22	22,69	125,9
37/5,39	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,4	77,7
Итого стоимость комплексного завтрака		68руб	73руб				
ОБЕД							
125/244,03	Овощи натуральные порционно: /Огурец /ИЛИ/Зеленый горошек	30	30	0,20	-	0,57	13,3
92,32/392,33	Пельмени отварные с зеленью	100/100	130/120	12,93/16,16	11,41/14,26	29,29/36,61	160,5/160,5
217,71/267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	100	18,42/22,10	12,2/15,04	0,98/1,13	270,2
21,08/21,01	Рис отварной гарнирный	150	180	3,17/4,44	2,93/4,76	33,32/46,66	170,9
375,01	Чай черный с сахаром	200	200	0,24	0,06	15,22	65,5
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,85	0,36	23,9	111,5
Итого стоимость комплексного обеда		119,63	100руб				
ПОЛДНИК							
833,60	Салат овощной «Березка»	---	50	1,93	3,19	1,96	43,5
432,28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	270,2
519,02	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,1	0	15,0	65,5
Итого стоимость полдника		33руб	42руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения




