



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

86

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1) Дата: 20» 04 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт свежий порционно /Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223,62 223,52	Пудинг творожно-пшеничный с <i>молоком</i> <i>сладким</i>	150/20	170/30	14,9/17,50	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361,52
430,00	Чай черный с сахаром	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	30	50	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака							
ОБЕД							
47,14/47,15	Салат «Витаминный» из консервированной капусты с <i>курицей</i> с растительным маслом	60	100	0,97/1,59	5,32/8,95	3,67/5,97	67,45/112,51
83,03/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,56
291,48/ 291,49	Плов с птицей	230	250	16,15/25,79	17,02/33,48	48,46/56,70	407,63/617,05
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,3	22,2	86,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда							
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
476,09	Пирожок печеный с яблоками	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36
515,02	Напиток из фруктовой смеси	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника							

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством

Руководитель образовательного учреждения



Умнищарова

Собор - Демидова Т.Д.