

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

86

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: «8» 04 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|--|--|----------------|-----------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,01 | Фрукт свежий порционно /Яблоко | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,0 | 42,7 |
| 340,33/340,34 | Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным | 150 | 200 | 11,4/15,5 | 8,3/11,06 | 2,89/3,85 | 140,3/187,06 |
| 693,08 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,68 | 5,15 | 22,58 | 151,5 |
| 5,37/5,39 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 4,56/6,08 | 0,48/0,64 | 29,52/39,36 | 133,2/177,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака | | 68 руб | 73 руб | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 20,14/52,3 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 100 | 0,86/1,43 | 1,56/2,60 | 5,13/8,55 | 37,43/62,38 |
| 392,32/392,33 | Пельмени с бульоном и зеленью | 100/100 | 130/120 | 12,93/16,16 | 11,41/14,26 | 29,29/36,61 | 264,0/330,0 |
| 489,45 | Рагу из птицы по-домашнему с овощами | 250 | 250 | 15,73 | 14,66 | 28,92 | 236,0 |
| 34407,00 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,20 | 86,4 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 70 | 1,85 | 0,36 | 23,94 | 126,7 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | --- | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,3 | 117,5 |
| Итого стоимость комплексного обеда | | 99,61 | 100руб | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,21 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 6,68 | 3,36 | 46,06 | 243,70 |
| 66270,0/66271,0 | Кисломолочный напиток/ Снежок | 150 | 200 | 5,40/7,20 | 5,0/6,66 | 21,60 | 158,0 |
| Итого стоимость полдника | | 33руб | 42руб | | | | |

| Завтрак | | | Обед | | | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|-------------------|
| 7-11 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (социальное питание) | Полдник 7-11 лет | Полдник 12-18 лет |
| | | | | | | | |

Зав. Производством

Руководитель образовательного учреждения

[Подписи: Мещеряков, Трещинский]

