

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

26

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 18 04 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7
71,13/71,19	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	250	8,68/11,38	12,51/12,51	31,2/33,6	251,95/253,4
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	15,55	70,5
Итого стоимость комплексного завтрака							
ОБЕД							
50,08/50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	100	1,99/2,74	4,53/5,86	4,95/8,1	68,27/95,6
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом и гречками ржаными на бульоне	200/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,71/267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	100	18,42/22,10	12,2/15,04	0,98/1,13	220,62/268,13
332,00/332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,7/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
430,00	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	56,85
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда							
ПОЛДНИК							
54,59	Салат «Леди» мясо - овощной заправленный сметаной	---	50	4,45	6,30	3,26	87,9
695,31	Мучное кулинарное изделие/Ватрушка с творожной начинкой	100	100	12,80	7,60	40,50	280,5
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	86,39
Итого стоимость полдника							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством *(подпись)*

Руководитель образовательного учреждения *(подпись)*

(подпись)