



# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА" 86

## МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1)  Дата: «23» 03 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт свежий порционно /Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223,15/ 223,52	Пудинг творожно-пшеничный с соусом молочным (сладким)	150/20	170/30	14,9/17,50	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361,52
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака</b>		<b>68 руб</b>	<b>73 руб</b>				
<b>ОБЕД</b>							
11,25	Овощи натуральные порционно/Огурец	30	30	0,20		0,57	3,30
83,03/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,56
291,48/ 291,49	Плов с птицей	230	250	16,15/25,79	17,02/33,48	48,46/56,70	407,63/617,05
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,3	22,2	86,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	3,80	0,40	24,3	117,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда</b>		<b>99,61</b>	<b>100руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
8,65	Слойка с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
<b>Итого стоимость полдника</b>		<b>33руб</b>	<b>42руб</b>				

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Зав. Производством

Руководитель образовательного учреждения

