

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « 13 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр	10	20	2,5	2,3	0,14	31,4
173,28/173,29	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
693,11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				
ОБЕД							
№	Наименование	Обед №1/№3 (7-11 лет) Бюджетный/род. плата	Обед №2 (11-18 лет) бюджетный	Обед №2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда		
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	100	---	1,67/2,78	2,35/3,91	64,39/107,30
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		2,20
	Суп овощной на бульоне с гренками	200/50	250/50	---	1,97/2,50	5,18/13,00	88,14/110,12
273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	100	---	11,93/13,25	9,5/10,55	200,86/223,17
267,68	Нагетсы куриные	---	---	90			
520,08/520,09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,10	138,76/164,11
66112	Кондитерское изделие /Печенье	20	20	20	1,4	1,81	63,1
430	Чай с сахаром	---	---	200			
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	76,75
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	20	1,32	0,24	17,10
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	50	1,32	0,24	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	137руб	137 руб			
ПОЛДНИК							
833,60	Салат овощной «Березка»	---	50		1,93	3,19	44,28
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	230,25
519,02	Напиток фруктовый	200	200		0,1	0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	15		2,32	2,95	36,00
223,15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	170	170		14,92	14,38	307,26
408,03	Отвар из шиповника	200	200		0,34	0,14	85,25
5,01	Хлеб пшеничный	30	50		3,3	0,7	83,60
Итого стоимость ужина:		83 руб	87 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед (социальное питание)		Обед №2	Обед №3	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____